

## Bewegung ins Arbeitsleben bringen

Mit den höhenverstellbaren Sitzmöbeln von ONGO bleiben Mitarbeiter auch dann in Bewegung, wenn Sie beim Arbeiten sitzen. Dabei liefert ONGO auch eigene kleine Trainingsprogramme mit, die z.B. auch im Rahmen von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eingesetzt werden können.

Modernes Arbeitsleben bedeutet Mobilität, Veränderung und Beschleunigung. Um uns herum ist alles in Bewegung. Nur wir selbst werden immer mehr zu einer sitzenden Gesellschaft: mit weitreichenden Folgen für die Gesundheit.

Auch Menschen, die sich in ihrer Freizeit viel bewegen, sitzen bei der Arbeit zu oft. Welche Möglichkeiten gibt es, die so notwendige Bewegung zurück in unseren Arbeitsalltag zurück zu holen? Diese Frage treibt die Experten von ONGO an, neue Produkte und Konzepte für mehr Bewegung am Sitzarbeitsplatz zu entwickeln.

Beispiel ONGO®Classic: Der multifunktionale Stuhl eignet sich insbesondere für aktives Sitzen und zur Stärkung des zentralen Stützapparats. Mit begleitenden Übungen kann die Wirkung gezielt unterstützt werden – sei es am eigenen Arbeitsplatz im Studio oder im Rahmen von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF).



### Infos & Kontakt

**ONGO®**  
Active Sitting

ONGO® GmbH  
Klopstockstraße 51  
70193 Stuttgart  
Germany  
Tel +49 711 469078-70  
info@ongo.eu  
www.ongo.eu

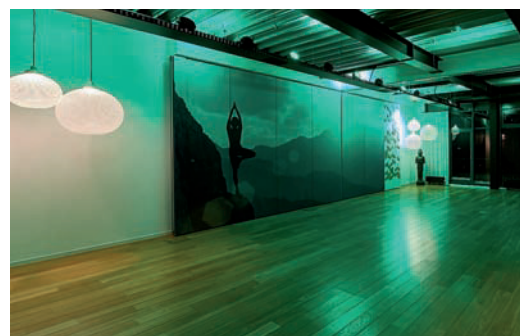


## Akustisches und visuelles Wohlfühlambiente

Für den Erfolg eines Fitnessstudios oder einer Praxis ist das Ambiente maßgebend. Mit den Produkten und Dienstleistungen aus den versierten Händen des Aschenbach Teams setzen Studios die Themen Beleuchtung, Beschallung und TV so um, das Interessenten wie Kunden schlichtweg begeistert sind.

Ein wichtiger Baustein einer multifunktionalen Studioeinrichtung ist die technische Ausstattung. Dazu gehören insbesondere eine professionelle Beleuchtung, Beschallung und TV-Technik. Zum Wohlfühlempfinden trägt auch eine gute Hintergrundbeschallung bei, die zwar unbewusst wirkt, aber einen erheblich positiven Einfluss auf die Wahrnehmung des ganzen Studios haben kann. TV-Technik wiederum kann nicht nur unterhalten, sondern auch informieren, zum Beispiel mit einem individuellen TV-Kanal, der u.a. über studioeigene Aktionen berichtet. Informationen sind dabei auch über Touchscreen-Informationssysteme möglich.

Das Aschenbach Team bietet: Beratung, Planung, Montage und einen bundesweiten Service mit eigenen Technikern und das auf einem durchgehend hohen Niveau.



### Infos & Kontakt



Aschenbach TechnikDesign  
Industriestr. 26  
24536 Neumünster  
Tel.: +49 4321-959800  
info@aschenbach.com  
www.aschenbach.com

